

# Realschule Überlingen Speiseplan Juni 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>von 03.06.24 - 06.06.24</b> Menü 1	Tortellini mit Bolognesesoße (Rindfleisch) (11a,13)	Fisch-Burger dazu Petersilie-Kartoffeln und Gemüse (11a,14)		Nudeln mit Putenschinken in Sahnesoße dazu Parmesankäse (11a,13,17,18)	
Menü 2	Tortellini mit Käse-Sahnesoße ((11a,13,17,18))	Eier-Omelette dazu Petersilie – Kartoffeln und Gemüse (11a,13)		Nudeln mit Gorgonzola-Sahnesoße (11a,11b,13)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Obstsalat	Schokopudding		Kleines Eis	
<b>von 10.06.24 – 13.06.24</b> Menü 1	Chicken Nuggets mit Pommes (4, 11a, 13)	Chili Con Carne (Rindfleisch) dazu Reis (11a,13)		Maultaschen mit Bratensoße (Rind) (11a,13)	
Menü 2	Gemüse Nuggets mit Pommes (4, 11a,13)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (2,11a)		Gemüsemaultaschen mit Bratensoße (11a,13)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Vanille Pudding	Kiwi		Joghurt	
<b>von 17.06 bis 20.06</b> Menü 1	Spaghetti Carbonara (Putenschinken) (11a, 13,17,18)	Backfisch mit Kartoffelsalat dazu Remoulade (11a,14)		Hackfleischbällchen mit Kartoffelpalten, Bratensoße (11,17)	
Menü 2	Spaghetti mit Pesto-Sahnesoße (11a,13,17,18)	Gemüse Frühlingsrollen mit Kartoffelsalat dazu süß-sauer Soße (11a,14)		Gemüsebällchen mit Kartoffelsalat, Bratensoße (11a,17)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Milchreis	Obstsalat		Schokopudding	
<b>Von 24.06 – 27.06</b> Menü 1	Putenfleischkäse mit Bratensoße dazu Kartoffelpüree (11a,17,18)	Gnocchi mit Bolognesesoße (Rind) (11a,13)		Hähnchenschnitzel dazu Pommes (11a,13)	
Menü 2	Kartoffelpüree dazu Rührei mit Bratensoße (11,13)	Gnocchi mit Tomaten-Sahnesoße (11a,13,18)		Kartoffelpuffer mit Apfelmus (2,11a)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Vanillepudding	Stracciatella Joghurt		Kleines Eis	

**Legende:** „enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 mit geschwärtzt; 7 mit gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafen e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14; Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohne; 17 Milch; 18 Lactose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln; b) Haselnüsse c) Wallnüsse; d) Cashewnüsse, e) Pecannüsse; f) Paranuss; g) Pistazien; h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg (SO<sub>2</sub>); 24 Lupinen; 25 Weichtiere