

Realschule Überlingen Speiseplan Juni 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
von 03.06.24 -06.06.24 Menü 1	Tortellini mit Bolognesesoße (Rindfleisch) (11a,13)	Fisch-Burger dazu Petersilie-Kartoffeln und Gemüse (11a,14)		Nudeln mit Putenschinken in Sahnesoße dazu Parmesankäse (11a,13,17,18)	
Menü 2	Tortellini mit Käse-Sahnesoße ((11a,13,17,18)	Eier-Omelette dazu Petersilie – Kartoffeln und Gemüse (11a,13)		Nudeln mit Gorgonzola-Sahnesoße (11a,11b,13)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Obstsalat	Schokopudding		Kleines Eis	
von 10.06.24 – 13.06.24 Menü 1	Chicken Nuggets mit Pommes (4, 11a, 13)	Chili Con Carne (Rindfleisch) dazu Reis (11a,13)		Maultaschen mit Bratensoße (Rind) (11a,13)	
Menü 2	Gemüse Nuggets mit Pommes (4, 11a,13)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (2,11a)		Gemüsemaultaschen mit Bratensoße (11a,13)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Vanille Pudding	Kiwi		Joghurt	
von 17.06 bis 20.06 Menü 1	Spaghetti Carbonara (Putenschinken) (11a, 13,17,18)	Backfisch mit Kartoffelsalat dazu Remoulade (11a,14)		Hackfleischbällchen mit Kartoffelspalten, Bratensoße (11,17)	
Menü 2	Spaghetti mit Pesto-Sahnesoße (11a,13,17,18)	Gemüse Frühlingsrollen mit Kartoffelsalat dazu süß-sauer Soße (11a,14)		Gemüsebällchen mit Kartoffelsalat, Bratensoße (11a,17)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Milchreis	Obstsalat		Schokopudding	
Von 24.06 – 27.06 Menü 1	Putenfleischkäse mit Bratensoße dazu Kartoffelpüree (11a,17,18)	Gnocchi mit Bolognesesoße (Rind) (11a,13)		Hähnchenschnitzel dazu Pommes (11a,13)	
Menü 2	Kartoffelpüree dazu Rührei mit Bratensoße (11,13)	Gnocchi mit Tomaten-Sahnesoße (11a,13,18)		Kartoffelpuffer mit Apfelmus (2,11a)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Vanillepudding	Stracciatella Joghurt		Kleines Eis	

Legende: „enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 mit geschwärzt; 7 mit gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafens e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14; Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohne; 17 Milch; 18 Lactose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln; b) Haselnüsse c) Wallnüsse; d) Cashewnüsse, e) Pecannüsse; f) Paranuss; g) Pistazien; h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfid > 10mg/kg (SO₂); 24 Lupinen; 25 Weichtiere