

Realschule Überlingen Speiseplan Mai 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
von 01.05.24 - 02.05.24 Menü 1	-	-	Feiertag	Ravioli mit Rindhackfleisch (11a, 13)	
Menü 2				Ravioli mit Tomatensoße (11a,13)	
Salat				Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	
Dessert				Wassermelone	
von 06.05.24 – 09.05.24 Menü 1	Spaghetti Carbonara (Putenschinken) (11a,13, 17,18)	Tortellini mit Bolognesesoße (Rindfleisch) (11a,13)		Feiertag	
Menü 2	Kartoffelknödel mit Spinat Sahnesoße (11a,17,18)	Kleine Nudeln mit Buttergemüse (11,18)			
Salat	Beilagen Salat mit Dressing	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl			
Dessert	Banane	Kiwi			
von 13.05. bis 16.05.24 Menü 1	Hähnchen Streifen mit Spiralnudeln Rahmsoße (11,13,18)	Currywurst (Geflügel) mit Pommes (11a,9)		Rindergulasch mit Spätzle (11,13,18)	
Menü 2	Käse Spätzle mit Zwiebelrösti (11a,18)	Penne mit Tomatensoße (11,13)		Frisches Gemüse mit Kartoffeln (11)	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl		Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl	
Dessert	Schokopudding	Vanillequark		Banane	
von 20.05. bis 23.05.24 Menü 1	Pfingstferien				
Menü 2	Pfingstferien				
Salat	Pfingstferien				
Dessert	Pfingstferien				
von 27.05. bis 07.06.24					

Legende: „enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 mit geschwärzt; 7 mit gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafens e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14; Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohne; 17 Milch; 18 Lactose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln; b) Haselnüsse c) Wallnüsse; d) Cashewnüsse, e) Pecannüsse; f) Paranuss; g) Pistazien; h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfid > 10mg/kg (SO₂); 24 Lupinen; 25 Weichtiere