

Realschule Überlingen Speiseplan April 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
von 08.04.24 -11.04.2024 Menü 1	Paniertes Schnitzel (Geflügel) dazu Bandnudeln (11a, 17)	Spaghetti Carbonara (mit Putenschinken) (11,13,17,18)		Curry-Wurst (Geflügel) dazu Pommes (11a,9)	
Menü 2	Bandnudeln mit Erbsen-Karotten in Sahnesoße (11a,17,18)	Kaiserschmarrn dazu Apfelmus (11b,2)		Spiegeleier dazu Pommes (11a,13)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Joghurt	Vanillejoghurt		Obstsalat	
von 15.04.24 – 18.04.2024 Menü 1	Putenfrikadelle dazu Kartoffelbrei und Gemüse (11a,17)	Nudeln mit Tomatensoße dazu Hackbällchen (Geflügel) (11a,17)		Chili-Con-Carne (Rindfleisch) dazu Reis (11a)	
Menü 2	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelbrei und Gemüse (11a,17)	Nudeln mit Tomatensoße dazu Gemüsebällchen (11a,17)		Kartoffelpuffer mit Apfelmus (11a,2)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Kleines Eis	Schokopudding		Mandarine	
von 22.04 bis 25.04.2024 Menü 1	Chicken Nuggets mit Pommes (4,11a,13)	Tortellini mit Bolognese-Soße (Rindfleisch) (11a,13)		Kartoffelgratin dazu Geflügelbratwurts (11a,17,18)	
Menü 2	Gemüse-Nuggets mit Pommes (4,11a,13)	Tortellini mit Ricotta-Spinat (gefüllt) in Sahnesoße (11a,13,17,18)		Kartoffelgratin mit Brokkoli (11a,17,18)	
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl		Beilagensalat mit Dressigauswahl	
Dessert	Joghurt	Kleines Eis		Obstsalat	
von 29.04.2024 bis 30.04.2024 Menü 1	Fleischkäse (Pute) dazu Kartoffelpüree, Bratensoße (11a,17,18)	Maultaschen (Rind) mit Bratensoße (11a,13)			
Menü 2	Nudeln mit Gorgonzolasahnesoße (11a,11b,13,17,18)	Gemüsemaultaschen mit Bratensoße (11a,13)			
Salat	Beilagensalat mit Dressigauswahl	Beilagensalat mit Dressigauswahl			
Dessert	Milchreis	Schokopudding			

Legende: „enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 mit geschwärzt; 7 mit gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafens e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14; Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohne; 17 Milch; 18 Lactose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln; b) Haselnüsse c) Walnüsse; d) Cashewnüsse, e) Pecannüsse; f) Paranuss; g) Pistazien; h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfid > 10mg/kg (SO₂); 24 Lupinen; 25 Weichtiere