

Realschule Überlingen Speiseplan Februar 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
von 01.02.24 Menü 1				Spaghetti Carbonara (Putenschinken) (11a, 13,17,18)	
Menü 2				Spaghetti mit Gemüse in Sahnesoße (11a,17,18)	
Salat				Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	
Dessert				Obstsalat	
von 05.02.24 – 07.02.24 Menü 1	Fleischkäse (Pute) dazu Bandnudeln mit Bratensoße (11a,17,18)	Hühnerfrikassee dazu Kartoffelspalten (11a,11b,17,18)			
Menü 2	Bandnudeln mit Gorgonzolasoße (11a,17,18)	Kartoffelspalten dazu Kräuter-Quark (11a,,11b,17,18)			
Salat	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl			
Dessert	Kleines Eis	Grieß - Pudding			
von 19.02.24 – 22.02.24 Menü 1	Rigatoni mit Rind-Hackfleisch dazu Käse überbacken (11a,17,18)	Chicken Nuggets mit Pommes (4,11a,13)		Maultaschen (Geflügel) mit Bratensoße (11a,13,)	
Menü 2	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (11,18)	Gemüse Nuggets mit Pommes (4,11a,13)		Gemüse Maultaschen mit Bratensoße (11a,13)	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl		Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	
Dessert	Obstsalat	Vanille Pudding		Schokopudding	
von 26.02 bis 29.02.24 Menü 1	Tortellni mit Rind-Hackfleisch füllung dazu Bolognese soße (Rind) (13,18)	Currywurst (Geflügel) mit Pommes (9,11a,13)		Hähnchenbrustfilet mit Rahmsoße dazu Kroketten und Gemüse (11a,13,17,18)	
Menü 2	Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomatensoße (13,18)	Nudeln mit Pestosoße (11,17,18)		Gemüse-Schnitzel dazu Kroketten mit Rahmsoße (11a,13,17,18)	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl		Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	
Dessert	Banane	Erdbeer-Joghurt		Frucht-Joghurt	

Legende: „enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 mit geschwärzt; 7 mit gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafens e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14; Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohne; 17 Milch; 18 Lactose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln; b) Haselnüsse c) Wallnüsse; d) Cashewnüsse, e) Pecannüsse; f) Paranuss; g) Pistazien; h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfid > 10mg/kg (SO₂); 24 Lupinen; 25 Weichtiere