

Realschule Überlingen Speiseplan Mai 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
von 01.05.bis 05.05. Menü 1	Feiertag	Chicken Stripes von Hähnchen mit Pommes (11,13,4)		Fleischkäse von Puten mit Spinat dazu Wedges (11a)	
Menü 2	Feiertag	Gnocchi mit Gorgonzolasoße (11a,17,18)		Gemüse -Maultaschen mit Bratensoße (11a,11b,13)	
Salat	Feiertag	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl		Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	
Dessert		Joghurt		Klein Eis	
von 08.05.bis 12.05. Menü 1	Bratwurst von Rind mit Kartoffelbrei (11,17,18)	Spaghetti mit Carbonara Soße (Putenschinken) (11a,17,18)		Maultaschen (Von Rind) mit Bratensoße (11a,18)	
Menü 2	Tortellini mit Käse-Sahnesoße (11a,17,18)	Nudel Auflaufen mit Gemüse-Käse Überbacken (11a,17,18)		Spätzle Auflauf mit Gemüse (11a,13,17,18)	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing Auswahl		Beilagen Salat mit Dressing Auswahl	
Dessert	Mandarine	Birne		Stracciatella Joghurt	
von 15.05.bis 19.05. Menü 1	Rigatoni mit Rindfleisch Käse Überbacken (11a,17,18)	Putenfrikadellen mit Spätzle Bratensoße (11a,13)		Feiertag	
Menü 2	Bratkartoffeln mit Eier-Omelette (11a,13,18)	Käsespätzle mit Zwiebelrösti (11a,13)		Feiertag	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl		Feiertag	
Dessert	Fruchte Salat	Milchreis			
von 22.05.bis 26.05 Menü 1	Ravioli (Rind Füllung) mit Tomatensoße (11a,13)	Puten-Gyros Pfanne mit Reis dazu Zaziki (11a,17,18)		Linsen mit Spätzle und Wienerle (Von Geflügel) (11a,13)	
Menü 2	Tofupfanne mit Buntem Gemüse (11a)	Camembert-Käse mit Reis dazu Butter Gemüse (11a,17,18)		Linsen mit Spätzle (11a,13)	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl	Beilagen Salat mit Dressing-Auswahl		Beilagen Salat mit Dressing-auswahl	
Dessert	Vanillepudding	Apfel		Banane	
Ab 27.05.2023 bis 11.06.2023 Pfingstferien					

Legende: „enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 mit geschwärzt; 7 mit gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafens e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14; Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohne; 17 Milch; 18 Lactose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln; b) Haselnüsse c) Wallnüsse; d) Cashewnüsse, e) Pecannüsse; f) Paranuss; g) Pistazien; h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfid > 10mg/kg (SO₂); 24 Lupinen; 25 Weichtiere