

## Realschule Überlingen Speiseplan April 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>von 03.04. bis 07.04.</b>					
Menü 1	Kebap-teller mit Pommes (Händchenfleisch) (4,11a)	Spaghetti Carbonara mit Putenschinken (11a,13,17,18)			
Menü 2	Dampfnudeln mit Vanillesoße (11,18)	Käsespätzle mit Zwiebelrösti (11a,18)		Osterferien	Osterferien
Salat	Beilagen Salat mit Dressing-auswahl	Beilag Salat mit Dressing-auswahl			
Dessert	Milchreis mit erdbeerensoße	Mango Salat			
<b>von 10.04. bis 14.04.</b>	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Dessert					
<b>von 17.04. bis 21.04.</b>					
Menü 1	Hamburg von Rind mit Kartoffelspalten (11,11b,4)	Putenwienerle mit Kartoffelpüree (11a,13)		Putengeschnetzeltes mit reis Früchte Curry soße (11a,17,18)	
Menü 2	Gemüsestrudel mit Kräutersoße (11,17,18)	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (11a,14,18)		Penne mit Tomatensoße (11,13)	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing-auswahl	Beilag Salat mit Dressing-auswahl		Beilag Salat mit Dressing-auswahl	
Dessert	Stracciatella Jogurt	Schoko Pudding		Kiwi	
<b>von 24.04. bis 28.04.</b>					
Menü 1	Cordon bleu von (Putenfleisch) mit Kartoffelrösti (11,13,18)	Paprikaschote gefüllt mit Rinderfleisch, Reis, Tomatensoße (11,17)		Lasagne al Forno mit (Rinderhackfleisch) (11a,17,18)	
Menü 2	Couscous, Gemüsepfanne (11a)	Kleine Nudeln mit Gemüseauflauf (11,18)		Lasagne al Forno mit Gemüse (11a,17,18)	
Salat	Beilagen Salat mit Dressing-auswahl	Beilagen Salat mit Dressing-auswahl		Beilagen Salat mit Dressing-auswahl	
Dessert	Vanille Pudding	Vanille Quark		kleine Eis	

**Legende:** „enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 mit geschwärzt; 7 mit gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafens e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14; Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohne; 17 Milch; 18 Lactose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln; b) Haselnüsse c) Walnüsse; d) Cashewnüsse, e) Pecannüsse; f) Paranuss; g) Pistazien; h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfit > 10mg/kg (SO<sub>2</sub>); 24 Lupinen; 25 Weichtiere