

Realschule Überlingen Speiseplan September 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1					
Menü 2					
Salat					
Dessert					
19.09.22/20.09.22/22.09.22 Menü 1	Linsen Spätzle Wienerle (Geflügel)	Tortellini mit Bolognesesoße vom (Rind)		Putenfrikadellen mit Kartoffelbrei und Rahmsoße	
Menü 2	Linsen mit Spätzle	Tortellini mit Käse-Sahnesoße		Gemüsefrikadelle mit Kartoffelbrei	
Salat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl		Beilagensalat mit Dressing-Auswahl	
Dessert	Obstsalat	Vanillepudding		Schokopudding	
26.09.22/27.09.22/29.09.22 Menü 1	Kartoffelgratin, Rote Wurst von Rind	Hackbällchen (Rind) mit Spiralnudeln und Tomatensoße		Nudeln mit Putenschinken und Sahnesoße mit Parmesankäse	
Menü 2	Kartoffelgratin mit Brokkoli	Gemüsebällchen mit Spiralnudeln und Tomatensoße		Nudeln mit Pestosoße	
Salat	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl	Beilagensalat mit Dressing-Auswahl		Beilagensalat mit Dressing-Auswahl	
Dessert	Stracciatella -Joghurt	Früchtesalat		Vanillepudding	

Legende: „enthält“ 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 mit geschwärzt; 7 mit gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; **Allergene:** 11 Gluten a) Weizen b) Roggen c) Gerste d) Hafens e) Dinkel f) Kamut oder g) Hybridstämme; 12 Krebstiere; 13 Eier; 14; Fisch; 15 Erdnüsse; 16 Sojabohne; 17 Milch; 18 Lactose; 19 Schalenfrüchte a) Mandeln; b) Haselnüsse c) Wallnüsse; d) Cashewnüsse, e) Pecannüsse; f) Paranuss; g) Pistazien; h) Macadamia oder Queensland Nüsse; 20 Sellerie; 21 Senf; 22 Sesamsamen; 23 Schwefeldioxid und Sulfid > 10mg/kg (SO₂); 24 Lupinen; 25 Weichtiere