

MENSCHEN, DIE ZUHÖREN

Das Präventionsteam informiert

Liebe Eltern, liebe Schüler,

das Coronavirus stellt unsere Welt in vielerlei Hinsicht auf die Probe. Eine Studie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf zeigt in diesem Zusammenhang eine deutliche Zunahme an psychischen Herausforderungen für Kinder und Jugendliche.

(Quelle: <https://www.ndr.de/nachrichten/hamburg/coronavirus/UKE-Studie-Kinder-leiden-psychisch-stark-unter-Corona,uke678.html>)

Im Folgenden finden Sie als Eltern oder auch ihr als Schüler verschiedene Anlaufstellen, die Ihnen bzw. euch in schwierigen Situationen behilflich sein können.

Hilfreiche Nummern:

Kinder- und Jugendtelefon „Die Nummer gegen Kummer“

Tel.: 116111

Anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz.

Mo-Sa von 14 - 20 Uhr und Mi + Do von 10 - 12 Uhr

Elterntelefon

Tel: 0800/1110550

Anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz.

Mo-Fr von 9 - 17 Uhr und Di + Do 17 - 19 Uhr

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Tel.: 08000/116 016

Rund um die Uhr und kostenlos.

Für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben.

Die Internetseite www.hilfetelefon.de bietet auch Onlineberatung.

Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte werden anonym und kostenfrei beraten.

Telefonseelsorge

Tel.: 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222 oder 116 123

Anonym und kostenlos. Mit Mailberatung und Chatberatung.

www.telefonseelsorge.de

Beratungsstelle „Morgenrot“ bei sexuellem Missbrauch

Tel.: 07551/9444746

Weitere Infos auf: www.beratungsstelle-morgenrot.de

Schulintern stehen Ihnen bzw. stehen euch unser Schulsozialarbeiter (Herr Schroeder unter schulsozialarbeit@rsue.de), unsere Beratungslehrerin (Frau Stock unter stock@rsue.de) und das Präventionsteam der Realschule Überlingen (unter praevention@rsue.de) als Anlaufstellen zur Verfügung.

